

ТЫВА РЕСПУБЛИКАНЫҢ ӨӨРЕДИЛГЕ ЯАМЫЗЫ
НАЦИОНАЛ ШКОЛА ХӨГЖУДЕР ИНСТИТУТ
КЫЗЫЛ ХООРАЙНЫҢ 9 ДУГААР ГИМНАЗИЯЗЫНЫҢ
ЭТНОПЕДАГОГИКТИГ КУРЛАВЫР ТӨВУ

Тыва чем кылырының технологиязы

Немелде өөредилгениң чижек программазы

Кызыл – 2022

ББК С (Тув)

Программаны тургускан автору:

Намзал Эмзимаа Хүлеровна,

технология эртемниниң дээди
категорияның башкызы

Рецензенты:

Л.В. Мистрюкова, учитель технологии высшей категории МОУ КЦО
«Аныяк»;

Л.М. Курганская, учитель технологии высшей категории МО(К)
школы № 10 г. Кызыла.

Рецензентилер: *Л.В. Мистрюкова*, Кызылда МӨЧ «Аныяк»
ӨТ-де дээди категорияның технология башкызы;

Л.М. Курганская, Кызылда 10 дугаар шкодада дээди категорияның
технология башкызы.

Тайылбыр бижик

Программа өөредилге чорудулгазының бүгү киржикчилеринге «Технология» эртеминиң аргалары-биле уругларны өөредириниң, кижизидериниң болгаш сайзырадырының сорулгаларын, ужур-утказын тодарадыр, курс бөлүктөрүниң аайы-биле өөредилге шактарының чижек хуваалдазын бербишаан база эртемнер аразының болгаш эртемнер иштинде харылзааларны айтыр.

Чижек программа башкыларның бот-идекпейинче хооргалавайн, өөредилгениң чаңгыс аай болурунга дузалаар. Өөреникчилерниң хууда тус-тус арга-шинээзин болгаш хереглелдерин, өөредилге албан чериниң материалдыг баазазын база Тыва Республиканың социал-экономиктиг байдалдарын болгаш национал чаңчылдарын барымдаалап, өөредилгени уштап-башкарарда янзы-бүрү негелделерни боттандыраарынга калбак аргаларны берип турар.

«Тыва чем кылырының технологиязы» деп немелде чижек программа ооң мурнунда өөренип турган билиглеринге барымдаалап тургаш, тургускан. Ниити өөредилге системазында «Технология» деп адырның билиглерин системажыдар, школачы кижиниң күш-ажылчы, хамааты база патриотчу мөзү-шынарларын кижизидери, рынок үезинде бот-башкартынарын хевирлээри.

Өөредилгениң кол хевири болза өөреникчилерниң өөредилге-практиктиг ажыл-чорудулгазы болуп турар. Колдады көрүп турар методтар дээрге мергежилгелер, практиктиг, өөредилге-практиктиг ажылдар бооп турар. Программада школачылар чогаадыкчы азы төлевилел ажылдарын күүсеткен турарын айыткан.

Программаның онзагайы кандыг-даа кылыгны белеткээриниң чорудулгазы эки үлегерден, оларны чуруурундан, композицияларның янзыларын кылырындан эгелээри болур.

Өөредилгениң түңнелдери негелделерге ниитилештирген хевирлиг айыттыг болгаш угланышкын аайы-биле өөреникчилерни технологияга белеткээринге албан күүседир ужурлук болуп турар.

Технология курузун өөрөнгөн соонда, өөреникчилер аңгы-аңгы тыва чемни кылырын эки билир боор. Ооң-биле чергелештир оларның техниктиг уран бодалы сайзыраар, чогаадыкчы аргазы байбыр, кижилер-биле ажыл-херекчи харылзаазы хевирлеттинер:

– бажың болгаш аал ажылын чорударын болгаш экология талазын регионнуң байдалдарына дүүштүр көрүп, профессия талазы-биле

амыдыралчы планнарын бот-тускайлап, меделердиг ёзу-биле тодарадып алырын өөреникчилерге хевирлээри;

– билиишкин сонуургалдарын, техниктиг боданыышкынны делгемчиди даап бодаан угаадылалды, угаан-бодалдың чогаадыкчы, организакчы болгаш этно-психологтуг онзагай чүүлдерни сайзыраңгайжыдары;

– ажылга ынак болгаш камналгалыг, сорулгазын күүседир дээш чүткүлдүг чорукту, сагынгыр-тывынгыр, бодунуң ажылынга түннелдиг болгаш харыысалгалыг кылдыр кижизидери;

– арга-дуржулга алыры.

Программаны тургузарынга ажыглаан хоойлу-дүрүм саавырлары

Программаның норматив-эрге-хоойлулуг үндезинин дараазында хоойлу, дүрүм, айтыышкыннары тургузуп турар:

Делегей чергелиг:

- «Конвенция о правах ребенка» (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989), (вступила в силу для СССР 15.09.1990),

- Всеобщая декларация прав человека (принята Генеральной Ассамблеей ООН 10 декабря 1948г.).

Федерация чергелиг:

- Конституция РФ (признает возможность передачи осуществления отдельных государственных полномочий (как, федеральных, так и субъектов РФ) органам местного самоуправления (ч.2 ст.132);

- «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями) (далее ФЗ). Федеральный закон от 29.12.2012г. 273-ФЗ;

- «Концепция развития дополнительного образования детей». Распоряжение Правительства РФ от 4.09.2014г. № 1726-р.;

- «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства». Указ Президента РФ от 29.05.2017г. № 240;

- Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015г. № 996-р);

- «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей». Письмо Министерства образования и науки РФ от 11.12.2006г. №06-1844;

- Стратегическая инициатива «Новая модель системы дополнительного образования», одобренная Президентом РФ 27.05.2015г.

Тус чер чергелиг:

- Закон Республики Тыва от 23 декабря 2010 г. № 373 ВХ-I «Об образовании» (в редакции от 10.04.2016 г.);
- Развитие образования и науки на 2014-2025 годы» (с изменениями на 15 сентября 2020 г.). Постановление Правительства Республики Тыва от 30 октября 2013 г. № 632;
- «Об утверждении Концепции духовно-нравственного развития и воспитания детей и молодежи Республики Тыва до 2025 года». Постановление Правительства Республики Тыва от 12 февраля 2019 года №73;
 - «Об утверждении плана мероприятий («дорожной карты») по реализации Концепции духовно-нравственного развития и воспитания детей и молодежи Республики Тыва до 2025 года». Распоряжение Правительства Республики Тыва от 29 апреля 2019 года № 214-р;
 - Стратегия развития образования и науки Республики Тыва на период до 2030 года. Постановление Правительства РТ от 31.10.2018 № 538;
 - Об утверждении плана мероприятий по реализации в Республике Тыва «Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года». Постановление Правительства РТ от 20.07.2019 № 73;
 - Государственная программа РТ «Развитие государственных языков Республики Тыва на 2021-2024 годы». Постановление Правительства РТ от 8.12.2020 № 610; II подпрограмма «Развитие тувинского языка на 2021-2024 годы»;
 - Об утверждении плана мероприятий («Дорожной карты») по реализации Республике Тыва второго этапа Концепции семейной политики государственной политики в РФ на период до 2025 года. Распоряжение Правительства РТ № 278-р от 11.12.2018 № 531-р;
 - О создании пилотных общеобразовательных организаций. Приказ Министерства образования и науки РТ от 21.05.2021 № 659-д.

Албан чер чергелиг:

- О создании Ресурсного центра этнопедагогики Республики Тыва на базе Государственного бюджетного научного учреждения Министерства образования и науки Республики Тыва «Институт развития национальной школы». Приказ Министерства образования и науки Республики Тыва № 536 от 28.04.2021 г.

- «О порядке организации работы ОО с семьями и детьми группы риска». Приказ Министерства образования и науки РТ от 29 июля 2020 г. № 673-д;

- Методические рекомендации к составлению плана воспитательной работы образовательной организации, утвержденные методическим объединением заместителей по воспитательной работе образовательных организаций города Кызыла и др.

Календарь-тематиктиг план

№	Теманың ады	Шактарның саны			Билиг хыналдазының хевирлери
		Шулту	Теория	Практика	
1	Санитария болгаш гигиена. Кичээлдин айбыл чок чоруу	2	1	1	Айтырыг-харыы
2	Чемненилге физиологиясы	3	1	2	Кижиге бир хонукта херек витаминнерниң хемчээлин бижиир
3	Сүт болгаш ажыг сүт продуктуларындан чемнер	8	1	7	"Тыва шайның хевирлери" деп бөлүк аайы-биле илеткелдер белеткээр
4	Тараадан тыва чемнер	5	1	4	"Тыва чемнерниң хевирлери" деп дыңнадышкыннар белеткээр
5	Эъттен кылган тыва чемнер	8	1	7	Эъттен кылган чемнерниң хевирлеринге презентация кылыр
6	Далгандан тыва чемнер	8	1	7	Далган быжыраар
7	Хөөткен далгандан тыва чемнер	6	1	5	Мөөрей
8	Черлик үнүштерни болгаш кат-чистерни чемге ажыглаары	2	1	1	Чемге ажыглаар черлик үнүштерни бижиир

9	Оран-сава эстетиказы болгаш экологиязы	10	1	9	"Оран-сава эстетиказы" деп дыннадыг
10	Столду чемненир кылдыр дерири	10	3	7	Сервировка кылырын катаптаар
11	Көшкүн чоннуң чаңчылчаан оран-савазы – өг. Өгнүң эстетиказы болгаш экологиязы	2	1	1	Викторина
12	Чогаадылга, төлевилел ажылдары	8		8	Айтырыг-харыыга белеткенир
	Шупту	72	13	59	

Программаның кыска тайылбыры

Тема 1. Санитария болгаш гигиена

Теоретиктиг кезээ. Кухня, столовая болгаш өгнүң байдалынга санитарлыг негелделер. Аьш-чем продуктуларын болбаазырадып турар үеде санитарияның болгаш гигенаның дүрүмнерин сагыыры.

Практиктиг кезээ. Кухняны, өг иштин санитарияның болгаш гигенаның негелделеринге дүүштүр дерип кылыры. Кургаг болгаш өл ашталганы чорудары. Ажылдаар херекселдерни эптиг кылдыр салыры. Дериглер, херекселдер база изиг, суук чүүлдер-биле айыыл чок ажылдаары. Янзы-бүрү чуур, арыглаар бүдүмелдерни ажыглаарының аргаларын шингээдип алыры. Өрттенген, балыгланган болгаш өске-даа таварылгаларда баштайгы дузаны көргүзери.

Ажыл объектилери. Бригаданың кухняга, өгге ажылдаар черлери.

Тема 2. Чемненилге физиологиязы

Теоретиктиг кезээ. Чем хайындырарының дугайында билиг. Хоолулуг бүдүмелдер болгаш витаминнер дугайында ниити медээлер. Аьш-чем продуктуларында витаминнер. Бир хонукта организмге витаминнерниң негелдези.

Аьш-чем продуктуларында минералдыг дустар болгаш микроэлементилерниң кирип турары. Минералдыг бүдүмелдерниң кижиниң организмге эки салдары.

Микроорганизмнер дугайында билиг. Аьш-чем продуктуларынга микроорганизмнерниң ажыктыг болгаш хоралыг салдары. Аьш-чем халдавырларының дугайында билиг.

Практиктиг кезээ. Янзы-бүрү продуктуларда витаминнернин составының болгаш хемчээлиниң дугайында таблицалар-биле ажыл. Кижиниң бир хонукта витаминнерге негелделеринге четчир продуктуларның хемчээлин болгаш составын тодарадыры.

Ажыл объектилери. Таблицалар, көргүзүг материалдары.

Тема 3. Сүт болгаш ажыг сүт продуктуларындан чемнер.

Теоретиктиг кезээ. Сүттүң болгаш сүт продуктуларының ужур-дузасы. Сүттүң хоолулуг шынары болгаш ооң химиктиг составы. Сүттү шыгжап кадагалаарының негелделери болгаш хуусаалары.

Сүттен кылган тыва чемнер. Сүттү бажыңга болбаазырадырының технологиязы. Хайындырган сүттүң шынарын тодарадыры. Тыва чемнерниң янзылары: ааржы, курут, эжегей, быштак, саржаг, чөкпек. Малдың иштики органнарындан аьш-чем шыгжаар саваларны кылып чорааны: үрген хырын, сыңый, мөөң, чиңге шөйүндү, ак-өөш. Оларга чөкпек, саржагны кудуп алыры. Тыва улустуң ёзулалдарын болгаш чаңчылдарын сагып келгени: чажыг чажары, саң салыры.

Ажыг сүт продуктуларының кижиге ажык-дузасы, хевирлери. Ажыг сүт продуктуларын белеткээринге дузалыг бактерия культураларының хевирлери.

Практиктиг кезээ. Органолептиктиг арга-биле сүттүң шынарын тодарадыры. Тарак, ааржы, курутту бажыңга белеткээри.

Ажыл объектилери. Тарак, ааржы, курут, эжегей, быштак.

Тема 4. Тараадан тыва чемнер.

Теоретиктиг кезээ. Тарааның хоолулуу, бажыңга ону чаңчылчаан арга-биле болбаазырадып белеткээри. Тараадан кылыр тыва чемнерниң хевирлери: тыва далган, тараа, көже, чалчымак, өремелиг чиңге-тараа. Тараа болбаазырадып кылырда, хереглээр дериглер, болгаш херекселдер. Тыва чемнер болгаш оларны белеткээр херекселдер дугайында тыва улустуң үлегер домактары, тывызыктары. Улустуң чаңчылдарын сагыыры. Тараа – ёзулал чеми.

Практиктиг кезээ. Тарааны хоорарыңга белеткээри. Ону хоорары, дүгүн челбири, далган кылдыр дээрбелээри.

Ажыл объектилери. Тараа, далган, көже.

Тема 5. Ёттен кылган тыва чемнер

Теоретиктиг кезээ. Манчы кылыр далганның составы, ону белеткээриниң аргазы. Өрүүр манчыны, кулак (шагаа) манчызын кылыры. Далган өөр херекселдер. Манчыны хайындырарының дүрүмү.

Ээттен кылган тыва чемнерниң онзагай чүүлдери болгаш ассортиментизи, ону белеткээриниң технологиязы. Продуктуларны шыгжаарының аргалары. Ёзулал болгаш байырлал чеми. Тыва Республиканың чонунуң чемнериниң онзагай чүүлдери. Тыва чемнер кылырда, амгы үениң техниктиг херекселдерин ажыглаары. Чогаадыкчы төлевилелди ажыглап кылыры.

Практиктиг кезээ. Байырлал чеми болур тыртканны, манчыларны, ёзулал чемнери – шандырлыг төш, шалаңныг кургулдайны белеткээри.

Ажыл объектилери. Өрүүр манчы, кулак манчы, тырткан.

Тема 6. Далгандан тыва чемнер.

Теоретиктиг кезээ. Далгандан кылган тыва чемнерниң онзагайы. Далганның аңгы хевирлерин белеткээрин билири.

Практиктиг кезээ. Далгандан аңгы-аңгы чемнерни кылып билири.

Ажыл объектилери. Далган, тырткан эът.

Тема 7. Хөөткен далгандан тыва чемнер.

Теоретиктиг кезээ. Далганны хөөдүкчүнүң дузазы-биле кылыры.**Практиктиг кезээ.** Хөөткен далганны кылырын билири.

Ажыл объектилери. Далган, хөөдүкчү

Тема 8. Черлик үнүштерни болгаш кат-химистерни чемге ажыглаары.

Теоретиктиг кезээ. Көшкүн чоннун амыдыралынга кат-чимис, дазыл чыылдазының ужур-дузазы. Чиир болгаш эм оьттар: ай, үүргене, кулча, койнут, шеңне, чигир-сиген, хадың чекпези, улуг-оьт, кара-ай, чодураа, долаана, киш-кулаа, честек-кат, чыжыргана, инек-караа, кызыл-кат, ыт-кады. Чыып алыр үнүштерниң болбаазырадырының аргалары.

Бойдус чуктары: дьт чугу, саат, элеп-чук, хая чугу. Оларны улусчу медицинага ажыглаары.

Практиктиг кезээ. Чемге ажыглаар черлик үнүштерни чыып, кургадып алыры. Оларны болбаазырадыры.

Ажыл объектилери. Болбаазыраткан кат-химистер.

Тема 9. Оран-сава эстетиказы болгаш экологиязы

Теоретиктиг кезээ. Оран-саваның эстетиказы болгаш экологиязының дугайында билиг. Бажыңга микроклимат. Бажың иштиниң температуразын, өл-шыгын, агаарын, даштыыртан

шимээнниң чоғумчалыг болурун чедип алырынга херек амгы үениң дериг-херекселдери. Интерьерге чырыктың ужур-дузазы.

Кирер эжик аксынга, уруглар өрээлиниң интерьеринге негелделер. Интерьерни дериириниң аргалары. Бодунуң кылып алган каасталга херекселдерин интерьерге ажыглаары. Интерьерге бажың үнүштерин ажыглаары, оларның өрээлдиң микроклимадынга салдары.

Практиктиг кезээ. Өрээлге турар үнүштерни шилип алыры, олуртуру. Уруглар өрээлиниң, эжик аксының интерьериниң майыктарын кылыры. Өг-бүлениң хереглелин база орулгазын барымдаалап, амгы үениң рекламалап турар эт-севин шилип алыры.

Ажыл объектилери. Каасталга паннолары, сыртыктар, амыдырал техниказының каталогтары, өрээл үнүштери.

Тема 10. Столду чөмненир кылдыр дерири

Теоретиктиг кезээ. Меню тургузары. Изиг суксуннарны улуска бээриниң чуруму. Столга национал херекселдерни база оларны ажыглаарының чуруму. Столду чараштыр дерири. Столга олургаш, сагыыр дүрүмнер.

Практиктиг кезээ. Ширээге чөмни чараштыр шимеп салырының хевирлерин билири. Белен чөмни чараштаары, ширээге салыры. Салфетканы чараштап салыры.

Ажыл объектилери. Ширээге чөмни чараштыр шимеп салырының үлегери. Салфеткалар. Чөмге ажыглаар херекселдер: деспи, бижек, омааш, аяк, тавак.

Тема 11. Көшкүн чоннуң чаңчылчаан оран-савазы – өг. Өгнүң эстетиказы болгаш экологиязы.

Теоретиктиг кезээ. Аал - элээн каш төрөл болгаш найыралдыг көшкүн ажыл-агыйларның каттыжылгазы. Аал ажылын чорударының технологиязы. Ажыл-агый чорударынга эптиг черни шилип алыры. Чылдың үелериниң аайы-биле хамаарылгалыг болуру.

Аал амыдыралының чаңчылдары. Аалга сагыыр ужурлар болгаш чаңчылдар. Өгнүң иштики кезээ.

Ажыл-агыйны организаастаары (аңгылананы, тускай угланныышкын тып ап мергежири). Амыдырал техниказы болгаш ооң бүдүрүкчүлүү.

Практиктиг ажыл. Аал турар черни шилип алыры. Өг иштиниң майыын кылыры.

Ажыл объектилери. Өг иштиниң дериг-херекселдериниң үлегерлери.

Тема 12. Чогаадылга, төлевилел ажилдары

Темалары:

1. Тыва шайның хевирлери.
2. Ёзулал чеми: шандырлыг төш, шалаңныг кургулдайны болгаш байырлал чеми – тыртканны белеткээри.
3. Бажың иштин каасталга үнүштери-биле дерири.
4. Шагааны байырлаарының сценарийи.

Программаның боттанырының байдалдары

Материал-техниктиг хандырылга:

- бүрүнү-биле дериттинген технология кабинеди;
 - электри-биле чырыдар херекселдер;
 - электри-биле чылыдар херекселдер;
 - айбыл чок чоруктуң техниказының булуну;
- Практиктиг кичээлдерге херек чүүлдер:
- сакпың-савалар;
 - көргүзүг херекселдери шыгжаар шкафтар.

Башкыларга сүмелээр литература даңзызы

1. Ликтан, В.Т. Организация маркетинга в общественном питании потребительской кооперации Республики Тыва. Автореферат дис. ... кандидата экономических наук : 08.00.05. Карточка.

2. Блюда тувинской кухни: учебно-методическое пособие для студентов по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование Профиль «Технология» очной и заочной формы обучения / сост. Ликтан В.Т., Артына М.К. – Кызыл: Изд-во ТувГУ, 2016. – 60 с.

3. Ликтан В.Т., Айыжы Е.В. Особенности традиционной системы питания тувинцев тувинцев / Japantst Educational and Scientific Review. – 2015. – Vol. XL, №1. – P. 254-260.

4. Бартан, О.О. Тываларның национал чеми болгаш чем үнүштери / На тувинском языке. – Кызыл: Типография Госкомитета РТ по печати и информации, 1997. – 144 с.

5. Намзал, Э.Х. Холу чемзиг авам сөңү. Хлебосольная юрта. – Кызыл: Новости Тувы, 1995. – 153 с.

6. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-составитель А. И. Здобнов, В.А. Цыганенко. – К.: ООО «Издательство Арий», М.: ИКТЦ «Лада», 2009. – 680 с.

7. Золотая энциклопедия кулинарии / Сост. О. Домодедова. – Донецк: ПКФ «БАО», 2001. – 576 с.
8. Фруктовая выпечка и десерты [Текст]: пер. С нем. М. Зимы. – М.: ЗАО «БММ», 2010. – 160 с.
9. Украшаем стол и принимаем гостей. / Пер. с англ. И. Осипова. – М.: Издательский дом «ТРИЭН», 1997. – 128 с.
10. Приглашаем к обеду / Пер. с англ. И. М. Кутиковой. – М.: Издательский дом «Ниола 21-й век», 2005. – 112 с.
11. Мясные блюда: горячие блюда и холодные закуски из мяса и дичи на все случаи жизни. Большая кулинарная книга издательства лучшими новыми рецептами Корнелии Адам, Эльке Альзен, Марей Курц, Бригитты Штубер и Аннет Вольтер. / Под ред. Аннет Вольтер. / Пер. с нем. Л. В. Ершовой. – М.: Издательство «Оникс», 1997. – 140 с.
12. Девигон Жан-Пьер. Как украшать блюда / Пер. с франц. В. А. Чекмарева. – М.: Интербук-бизнес, Крань, Словения, 1998. – 144 с.

Технология приготовления тувинских национальных блюд

На тувинском языке

Редактор *Л. А. Ооржак*
Компьютерная верстка *Л. Д. Донгак*
Корректор *В. В. Монгуш, А. Д. Даржаа*

Подписано в печать 29.09.2022. Формат 60x84 ¹/₁₆.
Физ.печ.л. 0,75.

Отпечатано в издательско-полиграфическом отделе
Института развития национальной школы.
667000, г. Кызыл, ул. Рабочая, 2. тел/факс 8(39422) 6-17-52.